

АННОТАЦИЯ К ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЕ «РУКОПАШНЫЙ БОЙ»

(СРОК РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ 3 ГОДА)

Разработчики:

Федоров Владимир Владимирович – тренер – преподаватель по виду спорта «Рукопашный бой»

Возраст обучающихся: 6-18 лет.

Дополнительная общеразвивающая программа разработана в соответствии с приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27.07.2022г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществлении образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», а так же учитывает психофизиологические, возрастные и индивидуальные, в том числе гендерные, особенности обучающихся.

Дополнительная общеразвивающая программа по рукопашному бою для обучающихся МБУ ДО г. Астрахани «СШ № 4» позволяет последовательно решать задачи физического воспитания и образования в любом возрасте спортсменов.

Основные задачи программы:

- привлечение максимально возможного числа детей и подростков к систематическим занятиям спортом;
- формирование и развитие творческих и спортивных способностей детей, удовлетворение их индивидуальных потребностей в физическом, интеллектуальном и нравственном совершенствовании;
- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья обучающихся;
- формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации;
- подготовку к освоению этапов спортивной подготовки, в том числе в дальнейшем по программам спортивной подготовки;
- воспитание высоких волевых и морально-этических качеств;
- выявление и поддержка детей, проявивших выдающиеся способности в спорте.

Программа является основным документом при организации и проведении занятий по рукопашному бою в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования г. Астрахани «Спортивная школа № 4 им. А.Г. Ткачева».